

ยาไม่ได้รักษาทุกโรค
แต่ความรู้ความเข้าใจเท่านั้น...รักษาทุกโรค



กรดไหลย้อน เป็นโรค... เด็กอนุบาล?

ผลงานเล่มแรก

โดย เกษัษฐครสหณัฐฎิ์ อาชาบณัฎาฎาฎัฎ

กาธิบดีจากคนไข้ที่หายจากโรคกรดไหลย้อนกว่าแสนราย

กรดไหลย้อน เป็นโรค-- เด็กอนุบาล ?

W1258 ๙51ก 256๙ ฉ.1



Barcode *10055191*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

แปลและเรียบเรียง โดย

เกษัษฐครสหณัฐฎิ์ อาชาบณัฎาฎาฎัฎ

รางวัล นวัตกรรมยอดเยี่ยม

เหรียญ Silver Medal Inventions Geneva 2023

ที่ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

สารบัญ

- 1 โรคกรดไหลย้อนเป็นโรคเด็กอนุบาล ? 9
- 2 โรคกระเพาะอาหารกับโรคกรดไหลย้อน
โรคแผลพืดพืดน้องที่มักจะมีเกิดมาพร้อมกัน! 15
- 3 รู้ก่อนป้องกันได้ กับโรคกรดไหลย้อน 3 ระยะ 23
- 4 โรคกรดไหลย้อนและโรคกระเพาะอาหาร
เป็นแล้วทำไมถึงน้ำหนักลด ? 31
- 5 การใช้ยาลดกรดแบบผิดๆ
และยาลดกรดไม่สามารถรักษาโรคกรดไหลย้อนได้ 35
- 6 ต้นเหตุของ “ลม”
ในโรคกรดไหลย้อนคืออะไร ? 39
- 7 เรอดีกับเรอเป็นพิษคืออะไร ? 43
- 8 เทคนิคการนวดท้องไล่ลม 49
- 9 สูตร 6 บั้น พิชิตโรคกรดไหลย้อนตัวร้าย
By เกษิษกรเอ็กซ์ 53
- 10 กรดไหลย้อนและลำไส้แปรปรวน
สายสัมพันธ์ที่เชื่อมต่อกัน 59
- 11 เลือกโพรไบโอติกอย่างไรไม่ให้เสียเงินฟรี
ช่วยรักษาโรคกรดไหลย้อนให้เห็นผล 63

- 12** กรดไหลย้อนกับตับและไขมันพอกตับ
เกี่ยวข้องกันอย่างไร? 69
- 13** สูตรฟื้นฟูและซ่อมแซมร่างกาย
จากโรคกรดไหลย้อน เห็นผล 100% 75
- 14** แพนิค โรคร้ายสุดอันตราย
ที่มักจะมาคู่กับโรคกรดไหลย้อน! 79
- 15** 3 วิธีแก้อาการแพนิคให้ได้ผล
ที่คนเป็นโรคกรดไหลย้อนเรื้อรังต้องรู้! 85
- 16** นอนไม่หลับเกี่ยวข้องอะไร
กับโรคกรดไหลย้อน? 89
- 17** เป็นโรคกรดไหลย้อน ทำไมถึงมี
อาการปวดศีรษะ เวียนหัว มึนหัว
เกี่ยวข้องกันอย่างไร? 95
- 18** โรคกรดไหลย้อนหายแล้ว
กลับมาเป็นซ้ำต้องทำอะไร? 99
- Q & A 103
- เคสรีวิว 119
- ประวัติผู้เขียน 141